

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ CARLOS RIBEIRO DA CRUZ**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS



Tempo bruto

00 : 18 : 47



Ritmo

03:45 min/km

Tempo líquido

00 : 18 : 47

Velocidade média

15,97 km/h



Colocação GERAL

2



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M0099

Equipe:

PACE10 RUNNERS

